

Krisen meistern

Daniel Hoster

November 2020



3 Krisenarten



Alltag

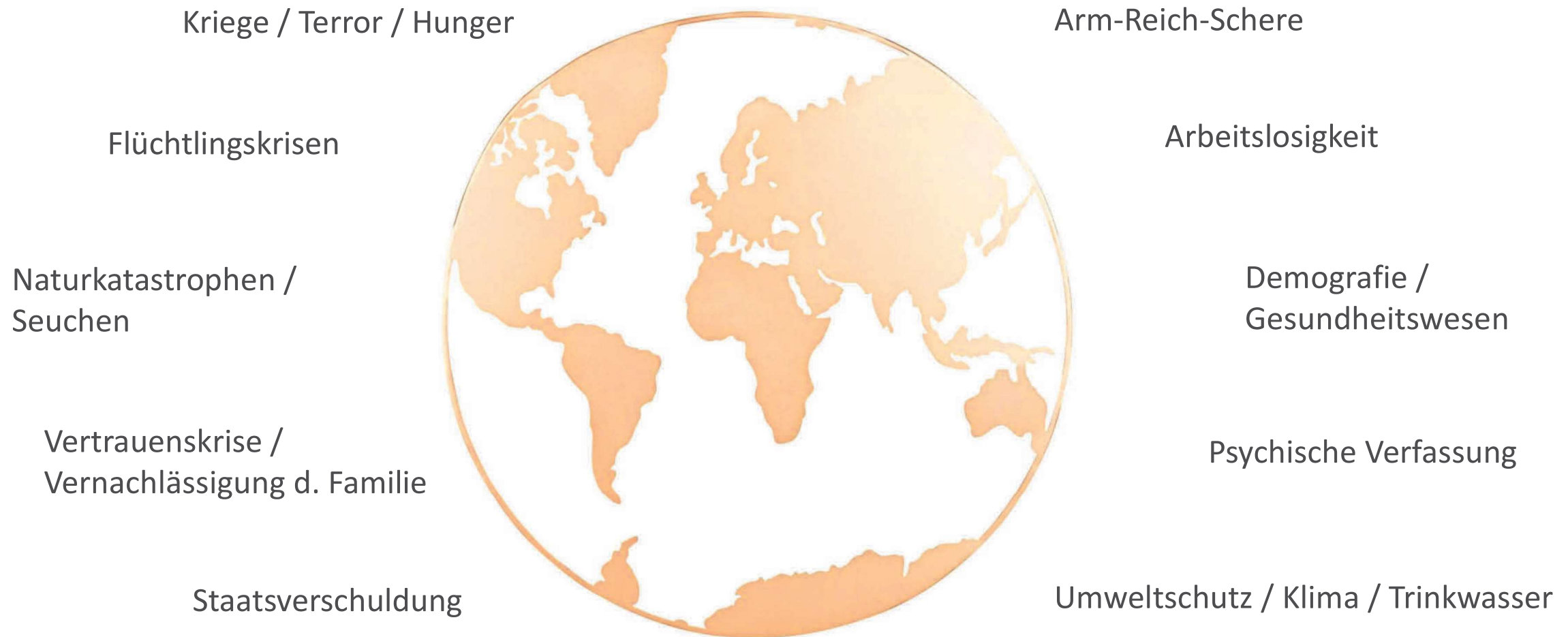


Unfall



Naturkatastrophe

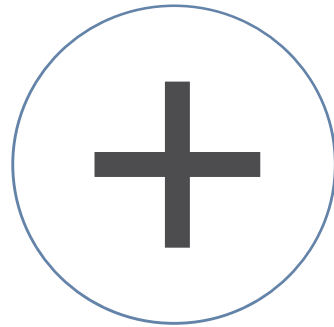
Die 10 größten Krisenherde



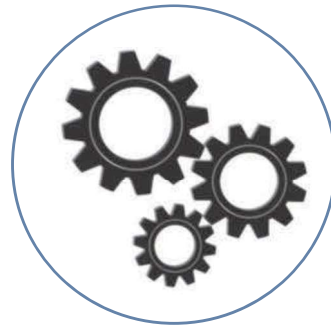
Krisen vermeiden...



Investiere in
Beziehungen



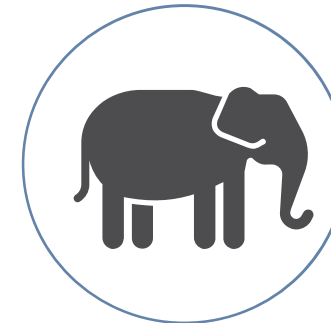
wähle
Optimismus



simplify
everything



Trainiere Fitness
für body & mind

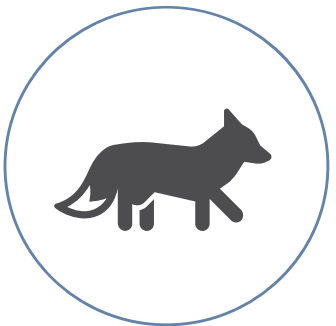


Mach aus der
Mücke einen
Masterplan



Denke & fühle
das Sprungtuch

fang die
kleinen Füchse



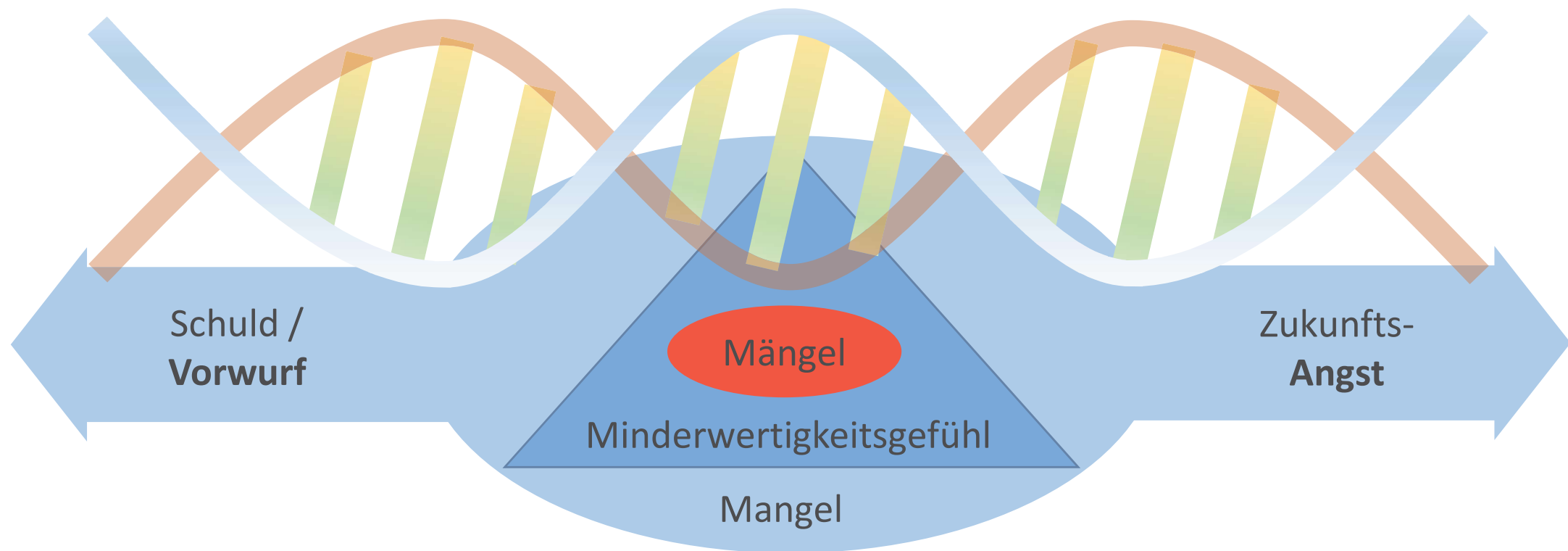
suche
Weisheit



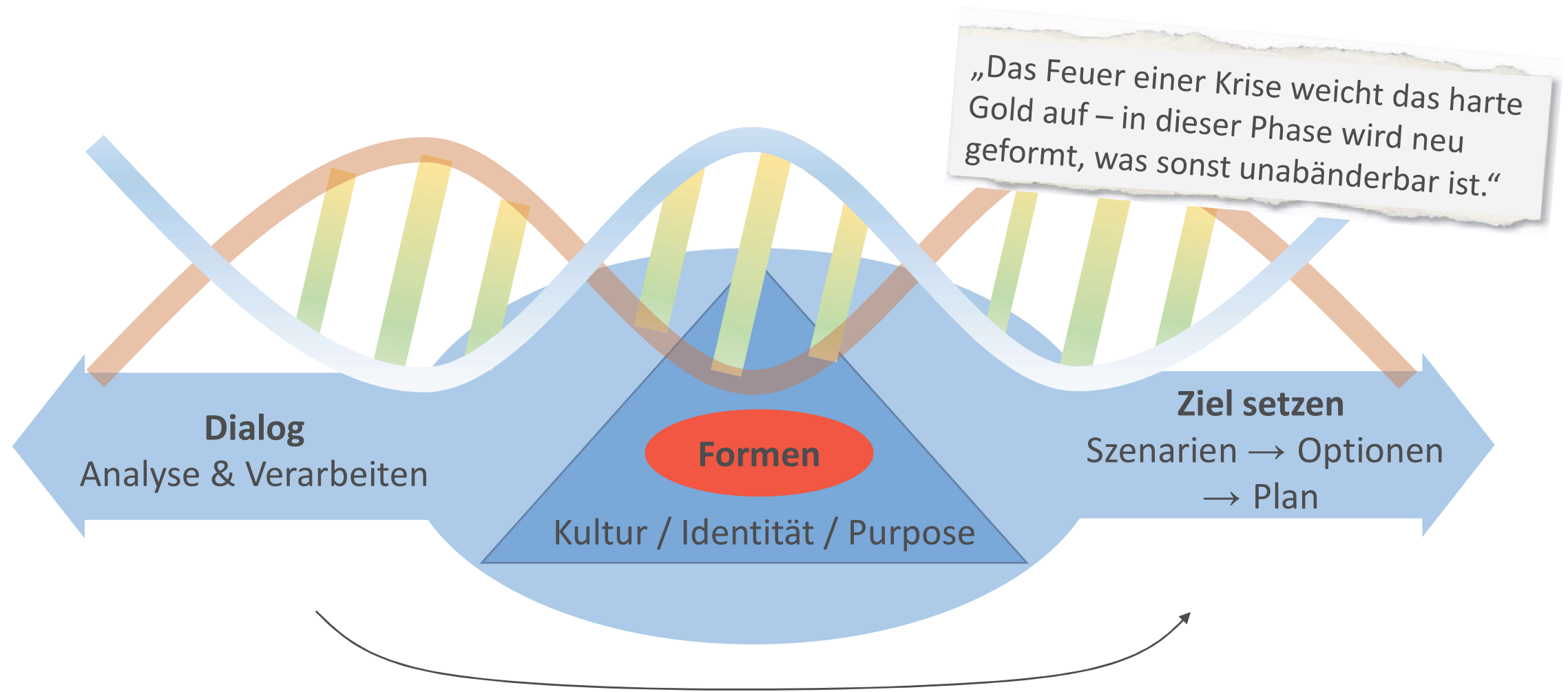
versetze Berge
mit Fleiß



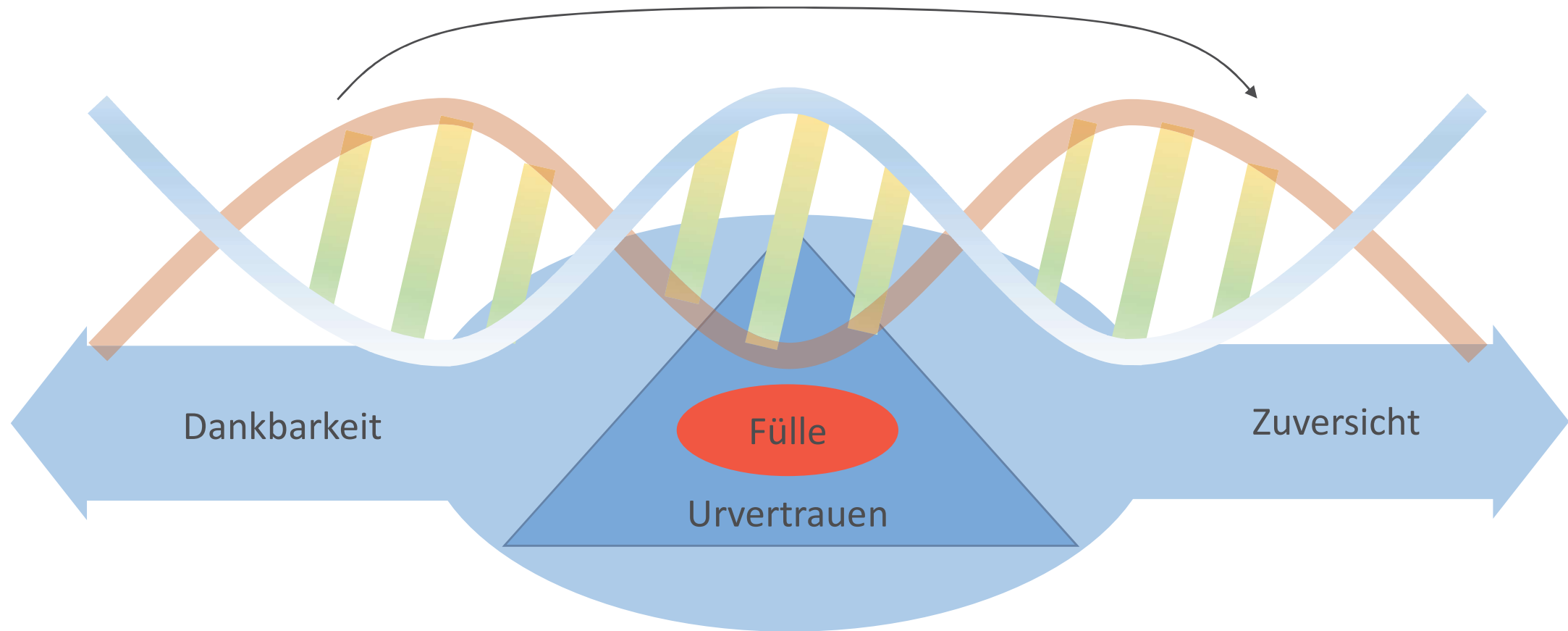
DNA einer Krise



DFZ Modell für Krisenmanagement

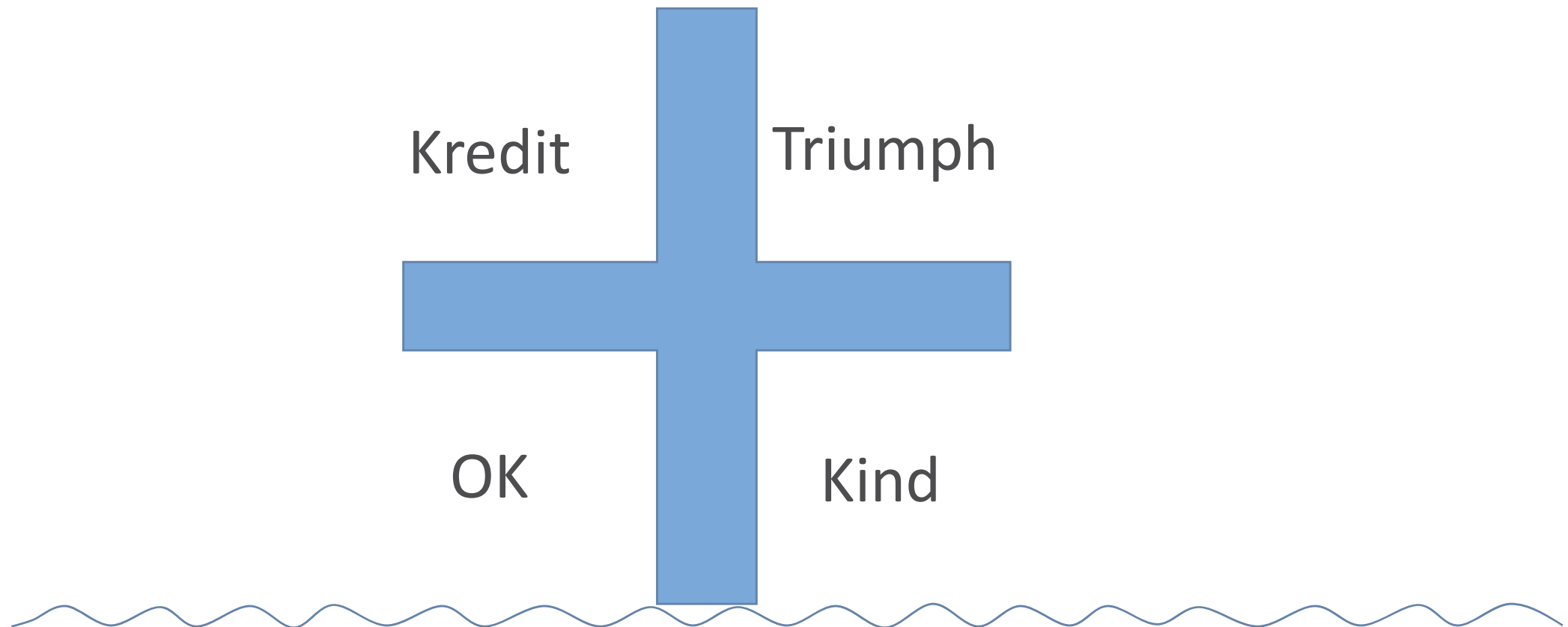


DFZ Modell zur Stärkung der Abwehrkräfte





Kreuz Modell: Ruhe im Sturm

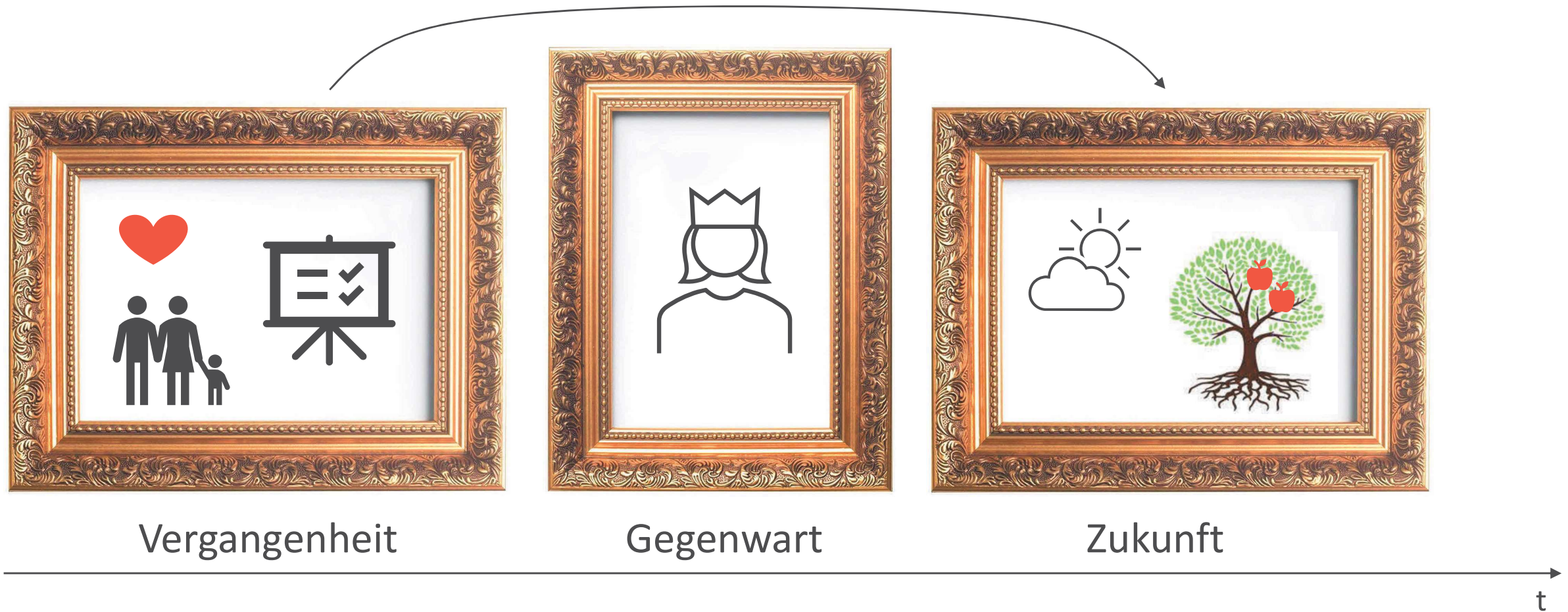


Das Rahmen Modell

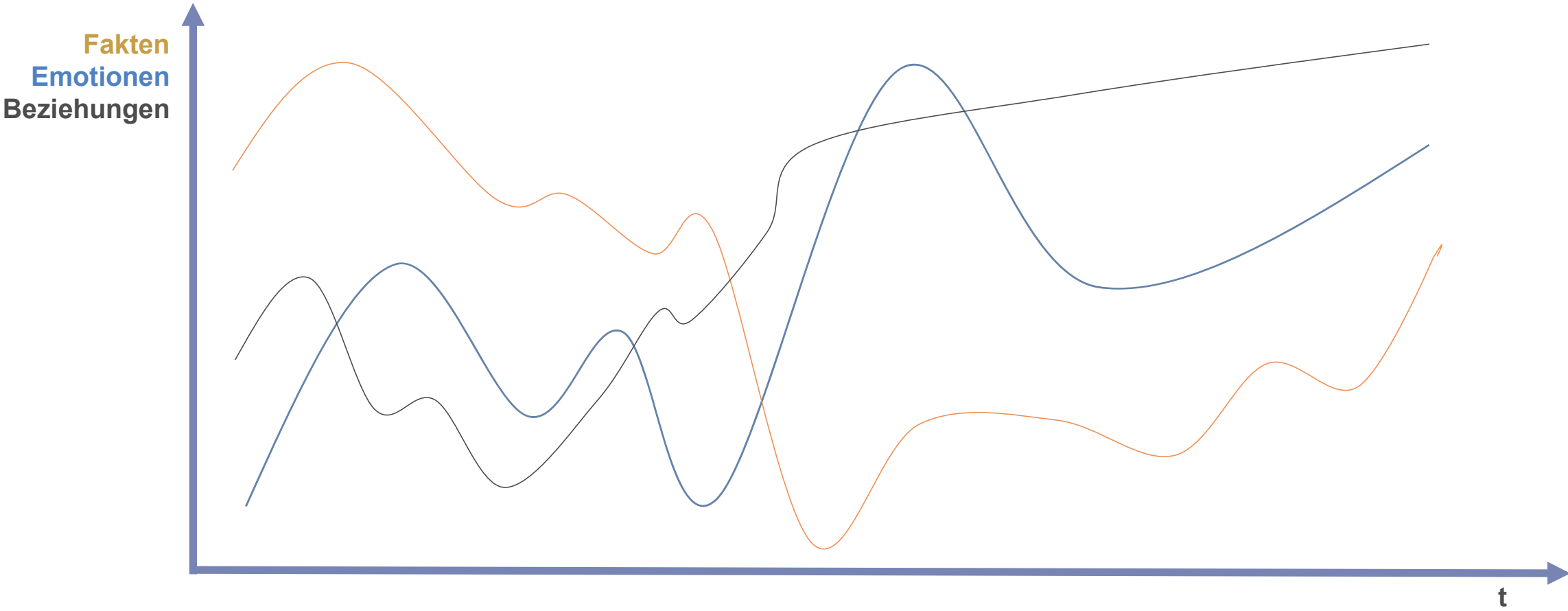
„Finde einen hübschen Rahmen
– und aus Krise wird Kunst.“



Das Rahmen Modell – skizzierte Anwendung



Schwankungen meistern





„Eine Krise meistern kann jeder –
was uns zu schaffen macht, ist der Alltag.“

Anton Chekhov